



A LA RECHERCHE DE MON STAGE DE 3^{ème}

Qu'est-ce qu'un stage d'observation en milieu professionnel ?

C'est une immersion en milieu professionnel qui donne la possibilité d'observer la vie et le fonctionnement d'une entreprise. L'entreprise peut se situer à Charenton, dans les villes alentours mais également en province.

Ce stage est obligatoire, son objectif est de vous aider à confirmer ou pas vos intentions d'orientation.

Le Collège La Cerisaie organise le stage durant la semaine
du 21 au 26 novembre 2022

Définir votre projet de stage

Avant de commencer à rechercher une entreprise, vous devez prendre le temps de réfléchir à votre projet et de vous poser quelques questions.

- *Quels sont les métiers ou secteurs d'activités qui vous intéressent ?*

- *Quels sont les métiers ou secteurs d'activités qui ne vous intéressent pas ?*

- *Avez-vous un projet d'orientation ? Si oui, lequel ?*

A la recherche de votre stage en entreprise

Comment trouver une entreprise ?...

De nombreuses personnes peuvent vous aider dans la recherche d'une entreprise :

- vos parents : *leur entreprise peut-elle vous accueillir en stage ?*

- des proches : *peuvent-ils vous conseiller et vous faire entrer dans leur entreprise ?*

- la mairie de Charenton : *elle a informé les entreprises de la commune de ce stage et peut faciliter vos démarches*

- votre professeur principal, les CPE, la professeure documentaliste et la psychologue de l'Education Nationale *peuvent vous donner des pistes et vous guider dans vos recherches*

Situation n°1 : vous avez une idée de métier ou d'activité qui vous plaît

- Enumérez les lieux de travail où peuvent s'exercer le(s) métier(s) ou activité(s) que vous venez de citer. Si nécessaire, faites des recherches au C.D.I., au C.I.O ou sur internet... (*Exemple : une infirmière peut exercer dans un hôpital, à domicile, en entreprise, dans une école...*)

Situation n°2 : vous n'avez pas fait de choix de métier ou d'activité

- Déterminez un ou des lieux de travail où vous aimeriez aller en stage (*Exemples : bureau, extérieur, avec des enfants...*)

- Enumérez à présent divers métiers ou activités qui peuvent être exercés dans ce(s) lieu(x) de travail (*Exemples : dans un garage : mécanicien, carrossier, peintre, vendeur, comptable, secrétaire... ; dans une crèche : nourrice, directrice, gardienne, personnel d'entretien, cuisinier...*)

Comment vous présenter à l'entreprise ?...

Lorsque vous avez trouvé l'entreprise qui vous intéresse, vous devez vous y présenter et formuler votre demande de stage.

Trois solutions : le courrier ou mail, le téléphone ou la rencontre avec un responsable de l'entreprise.

Quelle que soit la solution retenue, vous devez toujours indiquer :

- vos nom et prénom, ainsi que le nom du collège et votre classe
- la nature de votre démarche : recherche d'un stage d'observation de 3ème ainsi que ses dates
- vos éléments de motivation
- les modalités du stage : 5 jours, 30 heures, non rémunéré

N'oubliez pas de prendre des renseignements sur l'entreprise :

- quels sont les moyens de transport pour vous rendre à l'entreprise ?
- quels sont les jours et horaires de travail ?
- où prendrez-vous les repas le midi ?
- aurez-vous besoin d'une tenue de travail ?
- qui sera votre référent durant le stage dans l'entreprise ?

Quelques ressources sur internet

- Ministère éducation nationale <https://readymag.com/edugouv/tutostages/troisieme-famille-eleves/>
- ONISEP <http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/College/Stages-au-college/Presentation-du-stage-de-3e>

Convention de stage

Dès que vous aurez trouvé une entreprise acceptant de vous accueillir en stage vous devez remplir une convention de stage.

Cette convention est disponible sur le site internet du collège ou auprès de Mme William au secrétariat.

COMMENT REDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION ?

Une lettre de motivation permet de vous présenter et de donner des indications sur votre projet professionnel.

Elle doit mettre en avant vos qualités et vos compétences :

- Vous présenter : qui êtes-vous, pourquoi faites-vous cette demande de stage, quelles sont vos motivations... ?
- Présentez votre projet : quels métiers vous intéressent ? Quelles études voulez-vous faire plus tard ? Quel est votre projet professionnel ?
- Mettre en avant vos qualités et vos compétences : vos qualités et compétences en rapport avec l'activité de l'entreprise que vous sollicitez.

Exemple de rédaction d'une lettre de demande de stage :

NOM Prénom du STAGIAIRE	
Adresse	
Téléphone	
Mail	
	NOM DE L'ENTREPRISE NOM du Responsable de l'entreprise (ou de la personne-contact) Adresse
	A Charenton, le2022
Objet : recherche de stage en entreprise de 3 ^{ème}	
Madame ou Monsieur,	
Dans tous les cas :	
Elève de la classe de 4 ^{ème} du Collège La Cerisaie à Charenton-le-Pont, je devrai effectuer en classe de 3 ^{ème} , dans le cadre de ma formation, un stage de découverte de l'entreprise d'une durée de 5 jours.	
Premier exemple :	
Ce stage d'observation doit me permettre de consolider mon projet d'orientation et votre entreprise (ou atelier, ou magasin, ou école...) semble correspondre à mes objectifs (à présenter : formation ou métier envisagés).	
Je souhaiterais savoir s'il vous est possible de m'y accueillir du 21 au 26 novembre 2022.	
ou Deuxième exemple :	
Sur les recommandations de M. ou Mme, je me permets de m'adresser à vous car je pense trouver dans votre entreprise (ou atelier...) les meilleures conditions d'approche du métier que je voudrais exercer plus tard. (à présenter : formation ou métier envisagés).	
Je souhaiterais savoir s'il vous est possible de m'y accueillir du 21 au 26 novembre 2022.	
Dans tous les cas :	
Dans l'espoir d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame ou Monsieur, l'expression de mes respectueuses salutations.	
	Signature

COMMENT REDIGER VOTRE CV ?

Votre curriculum vitae ou CV regroupe vos expériences et vos compétences. Il doit permettre à la personne qui le lit d'accéder rapidement aux informations vous concernant.

Toutes les entreprises ne demandent cependant pas de rédiger un CV. Elles se contentent souvent d'une lettre de motivation.

PRÉNOM - NOM

STAGE EN ENTREPRISE 3ÈME

PROFIL

Élève de 3ème au Collège La Cerisaie de Charenton-le-Pont, je suis à la recherche d'une entreprise prête à m'accueillir pour mon stage obligatoire d'observation en milieu professionnel.

COORDONNÉES

00 00 00 00 00
nomprenom@email.fr
19 rue de la Cerisaie
94220 Charenton le Pont

COMPÉTENCES

Libre Office	●●●●●
Anglais	●●●●●
Espagnol	●●●●●
Latin	●●●●●

EXPÉRIENCE

- Garde occasionnelle d'enfants de ma famille**
DEPUIS 2020
- Aide aux personnes du voisinage**
DEPUIS 2019
Gardiennage de chien, arrosage des plantes, courses...
- Investissement dans mon collège**
DEPUIS 2019
Délégué de classe, Eco délégué, membre du CVC, Club Théâtre

FORMATION

- 4ème générale**
2021-2022
Collège La Cerisaie
- Attestation de Sécurité Routière niveau 1**
JUN 2021

LOISIRS

Voyages | Cinéma | Danse | Pâtisserie | Technologie

Vos expériences : initiatives telles que garde d'enfants, gardiennage d'animaux, investissement dans le collège ... Ils prouvent votre dynamisme et votre sens des responsabilités.

Vos formations et compétences :

- votre niveau d'étude actuel, le nom de votre collège et sa ville.
- les diplômes et certifications obtenus (ASSR, diplômes sportifs...)
- les connaissances en langues, en informatique et autres domaines que vous maîtrisez.

Vos loisirs : activités culturelles et sportives. Vos loisirs, les domaines que vous aimez, vos actions comme bénévole...

Pour rédiger votre CV rendez-vous sur CANVA où vous trouverez de nombreux modèles gratuits et simples à compléter : https://www.canva.com/fr_fr/