



Livret de suivi

PDMF – Parcours de Découverte des Métiers et des Formations

- classes de 3^e -

Collège la Cerisaie - Charenton-le-pont

NOM :

Prénom :

Classe :

Rendez-vous avec la COP

RAPPEL : obligatoirement, un rendez-vous au cours de l'année doit être pris avec la COP (soit au collège, soit au CIO)

Rendez-vous pris : Oui / Non ; date ?

Thèmes abordés :

.....

Pistes de réflexion :

.....

Stage en entreprise

Entreprise et secteur d'activité :

.....

.....

Poste occupé :

.....

Bilan personnel

.....

.....

.....

.....

Conclusion.....

.....

.....

.....

Bilan fin de 1^{er} trimestre

Travail en classe :

.....

.....

Adéquation avec mes projets d'orientation ?

.....

Forum des métiers

Métiers découverts :

.....

Réflexion par rapport à mon projet personnel

.....

Discussion sur l'orientation

Rendez-vous pris avec le PP :

.....

Réflexion par rapport à mon projet personnel

.....

Portes ouvertes

Etablissement(s) visité(s) :

.....

Réflexion par rapport à mon projet personnel

.....

Mini-stage(s)

Stage(s) effectué(s) :

.....

Réflexion par rapport à mon projet personnel

.....

.....

Bilan fin de 2^{ème} trimestre

Travail en classe :

.....

Adéquation avec mes projets d'orientation ?

.....

Demande d'orientation (fiche dialogue) : 2^{nde} GT / 2^{nde} PRO / 1^{ère} année de CAP

Pour la voie professionnelle (2^{nde} PRO ou 1^{ère} année de CAP) : en Lycée Pro / en CFA

Si demande en CFA : contact pris avec un employeur ?

.....

3^{ème} trimestre : vœux d'affectation

Voie Professionnelle (4 vœux maximum) :

.....

.....

Voie Générale et Technologique (4 vœux maximum) :

.....

.....

Fiche métier n°1 ; intitulé du métier :

Entreprise / organisation :

Tâches observées (et en particulier les responsabilités) :

.....

.....

Liens hiérarchiques et fonctionnels :

.....

.....

Liens avec les disciplines :

.....

.....

Voies de formation, diplômes :

.....

.....

Gestion de la carrière :

.....

.....

Compétences attendues pour ce métier :

.....

Ma perception du métier :

.....

.....

.....

.....

Fiche métier n°2 ; intitulé du métier :

Entreprise / organisation :

Tâches observées (et en particulier les responsabilités) :

.....
.....

Liens hiérarchiques et fonctionnels :

.....
.....

Liens avec les disciplines :

.....
.....

Voies de formation, diplômes :

.....
.....

Gestion de la carrière :

.....
.....

Compétences attendues pour ce métier :

.....
.....

Ma perception du métier :

.....
.....

.....
.....

